



Groupama
NORD-EST
la vraie vie s'assure ici



RACING CLUB
EPERNAY ATHLÉTISME



13 ^{ème} édition
26 Avril
2024
19h30

SPARN'ATHLE
Courses jeunes le jeudi
25 avril à partir de 18h

10 Km
Epernay
Pays de Champagne

www.10km-epernay.fr



13ème édition des 10km d'Epernay Pays de Champagne

Le Vendredi 26 avril 2024 départ à 19h30



○ Inscription

Inscription en ligne uniquement sur www.ledossard.com jusqu'au **MERCREDI 24 AVRIL 2024** sous réserve de disponibilité de dossard.

La course est limitée à **1500 COUREURS**. **Pas d'inscription le jour de la course.**

Course ouverte à tous à partir de la catégorie Cadet U18 (2008).

La participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire de, soit :



Pour les licenciés FFA : une licence **Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running**, délivrée par la FFA ou d'un **Pass' J'aime Courir** (les licences Athlé Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

Pour les autres fédérations agréées : une licence sportive sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du **sport en compétition**, de **l'athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition** (joindre photocopie de la licence). Liste des fédérations agréées sur le site web du 10km.

Pour les non-licenciés : soit un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du **sport en compétition**, de **l'athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition** (photocopie acceptée) datant de **moins d'un an le jour de la compétition** ; soit une attestation de Parcours de Prévention Santé proposée par la FFA sur le site <https://pps.athle.fr> qui remplace le certificat médical (validité de 3 mois).

Pour les mineurs non-licenciés : renseigner le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (**questionnaire de santé mineur**), réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'inscription nécessite la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou à la course à pied datant de moins de six mois. **Autorisation du tuteur légal** obligatoire pour les mineurs sauf s'ils sont inscrits par un club FFA.

Toutes les licences doivent être en cours de validité à la date de la compétition. Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF, doivent fournir un certificat médical en langue française.

L'inscription à l'épreuve implique **la connaissance et l'acceptation du règlement**.

Règlement complet sur le site web du 10km : <http://10km-epernay.fr>

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA.

N'oubliez pas vos 4 épingles pour fixer votre dossard !

○ Droits d'inscription

Les droits d'engagement sont de **15€ jusqu'au vendredi 5 avril 2024, puis 20€ jusqu'au mercredi 24 avril (+ frais d'inscription)**.

Toute inscription est ferme et définitive. Aucun remboursement de frais d'engagement. **Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte (pas de certificat médical ou certificat non conforme ou pas de règlement du droit d'inscription)**.

Le Racing Club Epernay Athlétisme soutient l'association

« **Vaincre la mucoviscidose** » en reversant 1€ par coureur engagé.

!! ATTENTION
Course limitée
à 1500 coureurs !!

○ Dossards et Chronométrage

Retrait du dossard le jour de la course à partir de 17h30 sur **la zone d'arrivée Parc Roger Menu** (Comep Epernay)
Attention, prévoir le temps nécessaire pour se rendre au départ - **distance environ 1,5km**.

Récupération possible **le Jeudi 25 Avril de 17h à 20h**, Palais des fêtes, Parc Roger Menu. **Justificatif d'identité** pour retirer votre dossard (licence, carte d'identité, etc).

Le dossard sera fixé sur la poitrine avec 4 épingles (non fournies) et visible en totalité pendant toute la course.
Les dossards féminins sont différenciés. Les ceintures porte-dossards ne sont pas autorisées.
Tout engagement est personnel. La rétrocession de dossard est interdite.
Chronométrage par puces électroniques intégrées au dossard. Le port d'un dossard ne correspondant pas à l'identité du porteur entraînera la **disqualification du coureur**. Tapis de contrôle à mi-parcours.
Prestation de chronométrage assurée par la société **ChronoPro**

○ Parcours

Circuit fermé dans les rues d'Épernay avec ravitaillement en eau au 5ème kilomètre.
Mesurage du parcours par un officiel de Courses Hors Stade.
Ravitaillement complet à l'arrivée. 2 boucles à effectuer.
Départ avenue de Champagne et arrivée Parc Roger Menu, hall des sports Pierre Gaspard. Chaque kilomètre sera matérialisé par un Wind Flag de notre partenaire **TENEDOR**
Parcours non-ouvert aux handisports.
Tout accompagnateur (**vélo, trottinettes, rollers, chien...**) est interdit sur le parcours sous peine de disqualification.
Le port des écouteurs est interdit pour la sécurité de tous et la régularité de la course.
Sécurité médicale assurée par la protection civile.



○ Récompenses

Récompense à **tous les arrivants** + 10 premiers au scratch + premier de chaque catégorie (de cadet à master 10 homme et femme).

Challenge entreprise avec classement sur les 4 premiers (homme ou femme) - 3 équipes.

Challenge du nombre (5 premières équipes ayant le plus grand nombre d'engagés).

Récompense aux 3 premiers clubs FFA (classement sur 4 athlètes - homme ou femme).

Présence obligatoire pour toute récompense.

○ Assurance

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement, à titre individuel. La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre l'organisateur en cas d'accident matériel ou corporel, de dommages et séquelles durant l'épreuve ou après l'épreuve.



○ Restauration

Possibilité de restauration sur place avec Sandwichs, barbecue, frites, etc...

Bière artisanale la Tête de Chou à déguster à la buvette.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

○ Courses Jeunes

A partir de 18 heures le jeudi 25 avril lors du retrait des dossards au Palais des fêtes, Parc Roger Menu. Course **Ecole d'athlétisme** (1km), **Poussin/Poussine** (1,5km), **Benjamin/Benjamines** (2,5km), et **Minimes F/H** (3km). Engagement gratuit sur www.ledossard.com.

Voir les conditions d'engagement au paragraphe INSCRIPTION.

○ Renseignements

par mail : rceathle@wanadoo.fr ou sur www.10km-epernay.fr
<https://www.facebook.com/RCEpernayAthletisme/>

Règlement complet sur
le site web du 10km
10km-epernay.fr

• LE RACING CLUB EPERNAY ATHLÉTISME PRÉSENTE •
• OUVERT À TOUTES ET À TOUS •

COURSE GRATUITE

SPARN'ATHLE

ÉVEILS	POUSSIN(E)S	BENJAMIN(E)S	MINIMES
2015 à 2017	2013 à 2014	2011 à 2012	2009 à 2010
1000 M	1500 M	2500 M	3500 M
18H00	18H20	18H40	19H00

• HALL DES SPORTS PIERRE GASPARD
• INSCRIPTION EN LIGNE UNIQUEMENT
• COLLATION
• WWW.RCEATHLE.FR
• NOMBRES DE PARTICIPANTS LIMITÉS

25/04

Profitez en pour venir récupérer votre dossard pour les 10 KM d'EPERNAY en famille
N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse : rceathle@wanadoo.fr

Logos: EPERNAY, RACING CLUB EPERNAY ATHLÉTISME, Groupe Tenedor, etc.

BAR - BRASSERIE

LE PROGRES

5, place de la République
Epernay
Tél. 03 26 55 22 72

Ouvert du mardi au jeudi de 6 heures à minuit.
Le week-end (vendredi, samedi, dimanche)
de 7 heures à 1 heure.

KLEIN Père & Fils



COUVERTURE
ZINGUERIE



35 Route de la folie
51530 DIZY
06 77 83 53 03

L'Atelier Floral

A.F.

21, place Méditerranée - 51200 EPERNAY

Tél. & Fax 03 26 54 20 45

www.atelier-floral-epernay.com



DYNAMIK

VÉLOS - SCOOTERS

49, rue du colonel Servagnat
51200 Epernay

Tél: 03.26.55.22.90

Du Mardi au Samedi:
9h00 - 12h00
14h00 - 19h00

MON CLUB A
EPERNAY

l'Orange
bleue | mon coach
Fitness
On a tous besoin d'un coach

TR Equipements

Froid

Conditionnement d'Air

RUN GREEN

PERSPECTIVE COIFFURE

9 RUE DE REIMS
51200 EPERNAY
vaness.gaspard@gmail.com

03 26 55 28 20